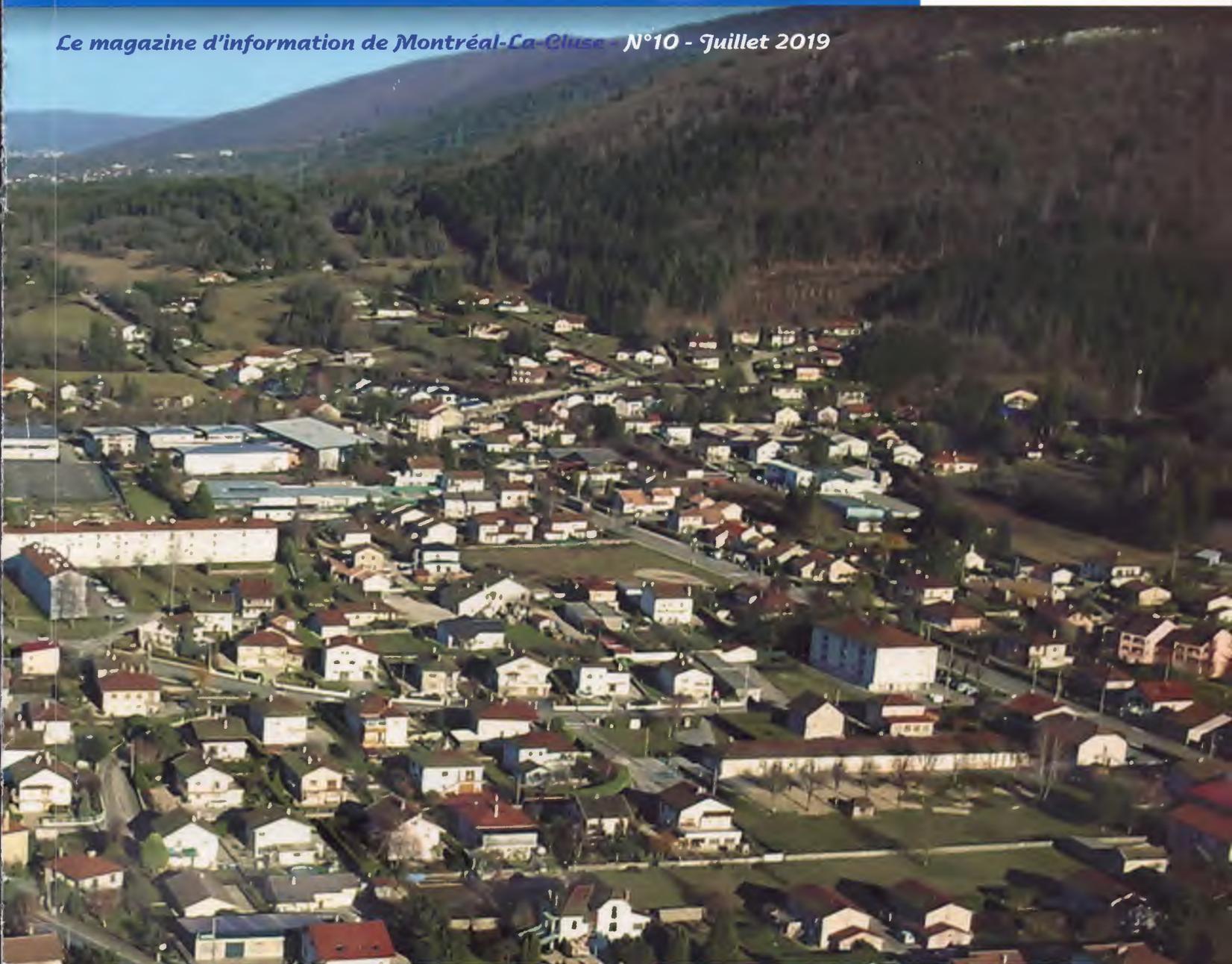


Mon Mag'

Le magazine d'information de Montréal-La-Cluse - N°10 - Juillet 2019



DOSSIER



 Randonner à Montréal-la-Cluse, c'est possible !

INTERVIEW



 Carole et Cédric Vallet, un couple "olympique"



Édito

Chers Montréalais(es)

La commission communication vient d'achever le 10^e numéro de « Mon Mag ». Je la remercie de son assiduité et de sa régularité depuis la naissance de ce bulletin municipal qui, je l'espère, vous donne satisfaction.

Ce numéro est encore une fois très riche en informations, parmi lesquelles vous trouverez l'actualité des chantiers municipaux, les informations des associations et des partenaires. A cet égard, chaque association est invitée à faire paraître des brèves si elle le souhaite, pour annoncer des événements ou pour les relater, à l'appui de photos.

Je souligne que la rentrée sera marquée par le retour du forum des associations le 7 septembre. Le complexe Paradis accueillera les associations volontaires pour parler de leur activité et enregistrer les premières inscriptions.

Le dossier est consacré aux possibilités de randonnées offertes par la commune et plus particulièrement la balade des Voiles du Landeyron. Elle vaut le détour ! Je vous invite à profiter du beau temps pour découvrir les sentiers de randonnée de Montréal et ses environs. Notre région recèle des coins superbes qui méritent le détour. L'antenne de Nantua de l'office de Tourisme du Haut Bugey vous renseignera avec précision sur les possibilités.

L'interview de Mme et M. Vallet donne à découvrir un vrai couple de sportifs : ils ont participé à plusieurs olympiades d'hiver.

Mais avant toute chose, je vous souhaite très sincèrement un bel été !

Bonne lecture à tous

Patrick DUFOUR
Maire

Sommaire

-  Page 2 : édito du maire - sommaire
-  Pages 5 et 7 : le dossier : Randonner à Montréal-la-Cluse, c'est possible !
-  Page 8 : interview : Carole et Cédric Vallet, un couple "olympique"
-  Page 13 : infos pratiques
-  Page 14 : état civil
-  Page 15 : Rdv à ne pas manquer

Point sur les travaux et projets en cours dans la commune

Plusieurs chantiers sont achevés depuis peu :



▲ **Le cimetière** fait peau neuve. Des travaux récents ont été exécutés : 10 caveaux 2 places, 4 caveaux 4 places, 30 cavurnes et 2 columbariums de 16 places ont été créés. Les espaces alentours ont été aménagés donnant ainsi au cimetière une allure plus accueillante.



▲ **Le City stade** de l'avenue FP de Douglas à proximité du complexe sportif Paradis, est terminé. Depuis son ouverture, il fait la joie des plus petits comme des plus grands. La fréquentation de cette nouvelle structure est à la hauteur des espérances des habitants ! La municipalité tient à rappeler que le city stade est ouvert à tous les habitants, et que sa durée dans le temps dépendra du soin qu'en prendront les utilisateurs.



▲ En complément de l'extension, la mairie s'est dotée d'**une salle de réunion** rénovée par les services techniques au 1^{er} étage. D'une capacité de 15 personnes environ, elle permettra de tenir des réunions ou formations dans des conditions modernes.



▲ **Les panneaux lumineux** sont installés définitivement et remplacent les panneaux manuels. La municipalité s'est dotée d'un panneau face au rond-point de la mairie et d'un panneau double-face au rond-point de la Cluse. Ils diffusent des informations locales qui émanent de la mairie mais aussi des associations pour annoncer des manifestations, des collectivités, et autres organismes.

Un nouveau logo pour le Sou des écoles

Il arrive un moment où l'on s'aperçoit que son logo a vieilli, qu'il ne reflète plus l'image réelle et souhaitée. Ce fut le cas du Sou des écoles de Montréal-la-Cluse qui, pour mener à bien son projet, a décidé d'organiser le concours « Logo Sou des écoles », le but étant d'investir élèves et enseignants à imaginer un logo qui leur appartient avant tout. Le concours a été ouvert à toutes les classes de primaires et de maternelle de Montréal-la-Cluse.

Ce fut une grande joie pour les élèves de la Grande Section de Douglas, ainsi que pour Mme SERRE, leur enseignante, et Mme DALMAIS, leur ATSEM, qui ont remporté ce concours. Ainsi ils se sont vu remettre un chèque de 50€, qui leur permettra d'acheter des livres ou jeux éducatifs, etc...



La choucroute de la SEP

Dimanche 17 février, les bénévoles de la SEP ont organisé le **traditionnel repas** au foyer.

Malgré un soleil au zénith, le repas familial a connu un vif succès. Près de 300 personnes étaient présentes pour déguster cette délicieuse choucroute. Les gagnants des deux paniers « largement garnis ! » ont fait des envieux... Les membres de la SEP ont été très satisfaits de cette journée qui s'est déroulée dans la convivialité.

La journée de la femme du 8 mars

Ce vendredi 8 mars 2019, les établissements de Vie Sociale de Montréal-La-Cluse et de Nantua avaient organisé **une visite des Soieries Bonnet** à Jujurieux pour la journée des droits des femmes. Une quarantaine de personnes des deux communes étaient présentes.

Avant cette visite, une projection de quelques vidéos ayant trait aux droits des femmes ont été visionnées à la salle du Clair Midi. Après un repas convivial partagé, les participantes ont pu apprécier la visite des Soieries Bonnet. Elles ont été accueillies par deux personnes passionnées qui leur ont permis en un après-midi, de traverser les époques et de s'initier aux techniques de la fabrication de la soie, mais aussi d'appréhender la vie de ces ouvrières pensionnaires.



Le TAM relance un forum des associations le 7 septembre

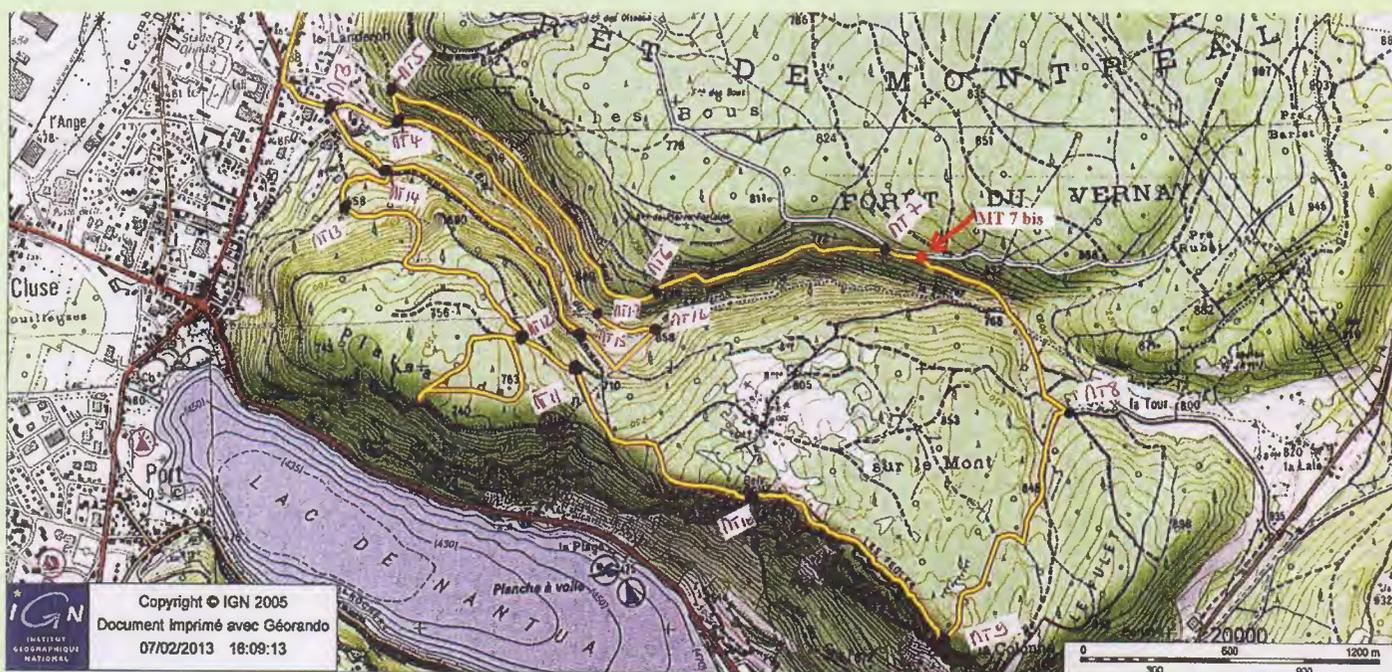
L'association du TAM, sous l'impulsion de Laurent JOURDE, a décidé de relancer le **principe du forum des associations**.

Il se déroulera le samedi 7 septembre de 10h à 17h30 au complexe Paradis. Les associations sportives et culturelles présentes tiendront un stand pour accueillir le public et feront des démonstrations de leur spécialité, en salle ou sur le podium installé à cet effet. Ce forum sera une excellente façon de préparer votre rentrée sportive et culturelle, ainsi que celle de vos enfants ! C'est aussi l'occasion pour les associations locales de continuer à échanger entre elles, et de montrer leur dynamisme. On trouvera en outre ce jour-là, une petite restauration sur place !



Dossier : Randonner à Montréal-la-Cluse, c'est possible !

Le territoire communal recèle des sentiers que l'on ne soupçonne pas toujours. D'un côté, versant ouest (vers Béard et Izernore) ou versant est (Vers Nantua et Apremont), la forêt nous propose de belles sorties à pied, voire en VTT.



La flore est également riche : la forêt abrite des sapins, épicéas, mais aussi noisetiers, hêtres, cornouillers, etc., et des plantes : cardamine, lierre terrestre, oxalis petite oseille, violette des bois, primevère... peuplent la forêt pour le plus grand plaisir de nos yeux.

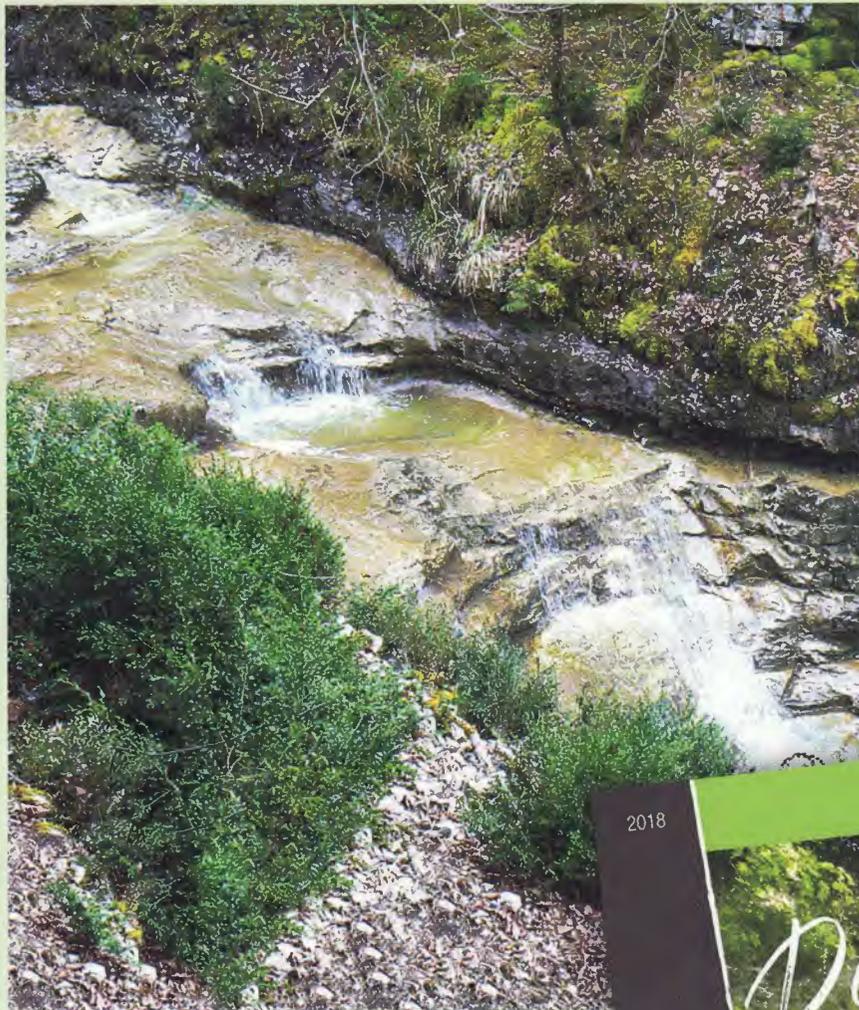


On y rencontre **une faune** très variée : petits animaux comme les écureuils, les mésanges à longue queue, ou des plus gros tels des sangliers ou des chamois, avec un peu de chance et de patience.



Depuis les hauteurs du plateau de Dom, **des panoramas superbes** sur le lac s'offrent à nous !

Dossier : Randonner à Montréal-la-Cluse, c'est possible !



Mon Mag vous propose de faire un focus sur une balade bien connue des habitants mais pas de tous : **les voiles du Landeyron**. Abordable, elle permet une sortie courte (2h) et ludique en famille !

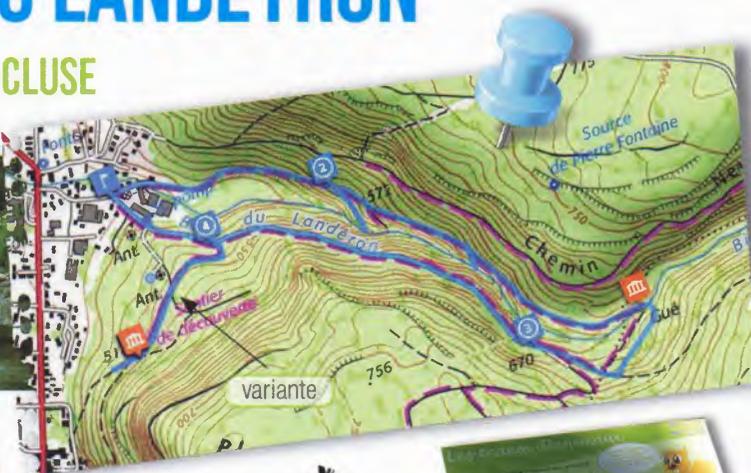
Suivez le guide !



› Page extraite du guide
« 8 balades autour de l'eau dans le
Haut Bugey », en vente à l'OT à 2€

LES VOILES DU LANDEYRON

DÉPART DE MONTRÉAL-LA-CLUSE



Itinéraire

5,3 KM

Emprunter le chemin de Covétan à gauche, passer au-dessus du petit pont de pierre. Le chemin s'élève en pente douce. Laisser à gauche le sentier qui mène aux Fécles. Un belvédère aménagé en surplomb permet d'observer les cascades. Tout de suite après, un nouveau sentier à droite descend jusqu'au ruisseau (à parcourir en aller-retour). Après le passage du gué, le sentier rejoint la route forestière. L'emprunter sur la droite. Pour suivre la variante, monter à gauche (parcours en aller-retour de 30 mn) avant de rejoindre le point de départ.

Prévoir chaussures imperméables ou bottes pour le passage du gué.

LE CHAMOIS

Des chamois venus de Suisse sont à l'origine de la colonie actuelle, renforcée par des lâchers de chamois après 1945. S'ils ne sont pas perturbés par le bruit, ils descendent jusqu'au ruisseau pour boire.

PANNEAUX LUDIQUES

Plantes, petits animaux du sol, traces d'animaux et arbres sont les 4 thématiques abordées sur ces panneaux installés par des collégiens en 2010. Sur la variante.



BIEF

Dans le massif du Jura, un bief désigne un ruisseau souvent asséché en été. Ce nom viendrait du gaulois «bedu» qui signifiait fossé.

MARMITE

Il s'agit d'une dépression cylindrique dans le lit d'un cours d'eau. Des cailloux ou galets sont entraînés par le cours d'eau actif dans un mouvement de rotation dès qu'ils rencontrent une irrégularité de relief. Avec la force de l'eau, les cailloux creusent la roche en tournoyant jusqu'à former une grande cuvette parfois très profonde. Les enfants doivent rester sous la surveillance rapprochée d'un adulte responsable.



Durée : 1h45 +30mn variante
Balisage : jaune
Dénivelé : 223 m
Départ : Chemin de Covétan
Accessibilité depuis le chemin du Mont
(GPS 46 1773 5 5838)
Stationnement : Chemin de Covétan



3 questions à... : Carole et Cédric Vallet, un couple "Olympique"



Montréal-la-Cluse est une ville sportive comptant une multitude d'activités sportives et de très nombreux pratiquants.

On ignore qu'elle accueille deux participants aux Jeux Olympiques de 1992 et 1994 dans une discipline familière de la région qui est le ski de fond. Carole et Cédric se sont rencontrés sur les pistes de Haute-Savoie au cours de leur professionnalisation, ont en même temps gravi les échelons jusqu'à la fin de leur carrière sportive il y a de cela dix ans où ils ont décidé de s'installer sur notre commune pour passer leur « retraite sportive » dans leurs nouvelles fonctions.

Entretien avec Carole et Cédric Vallet.

Mon Mag' : Comment a démarré cette passion qui a ensuite marqué une partie de votre vie ?

Carole : J'ai commencé le ski de fond à l'âge de six ans. J'habitais Chamonix et les pistes étaient juste à côté : ça m'a intrigué, j'ai testé et j'ai sans cesse voulu m'améliorer par la suite !



Cédric : Quasiment le même parcours : J'ai commencé un tout petit peu plus tard à l'âge de 10 ans du côté de Megève. Les enfants de l'école faisaient du ski de fond l'hiver. J'ai adoré ce sport et j'ai voulu le perfectionner sans cesse.

Mon Mag' : Quel a été votre parcours pour arriver à la compétition ultime que sont les Jeux Olympiques et comment vous êtes-vous rencontrés ?

Carole : Je crois qu'on avait dès notre plus jeune âge la passion de l'effort : aller au bout de soi-même !

Cédric : On est compétiteur pour aller sur le podium donc pour cela il faut vivre avec cet état d'esprit au quotidien.

Carole : On a gravi l'échelle en commençant au niveau du comité (départemental) puis petit à petit on a atteint le niveau fédéral (national). C'était un entraînement poussé de tous les jours qui commençait en mai pour se terminer en novembre avec l'arrivée des premières compétitions de l'hiver. Quand on ne se déplaçait pas en Scandinavie pour trouver les premières neiges à

l'automne, on s'entraînait sur les glaciers ou on enfilait les skis montés sur roue.

On s'est rencontré lors de différents stages en commun entre nos écoles de ski respectives. Beaucoup de sportifs de haut-niveau se rencontrent en vivant leur passion sportive...

Cédric : C'est vrai... J'ajouterais également que pour pouvoir vivre cette passion qui est le fruit d'un entraînement quotidien, dans un monde du ski de fond qui a peu de moyens financiers, nous étions salariés chacun d'une entité qui nous sponsorisait et nous demandait des résultats à chaque compétition : pour moi c'était l'armée alors que Carole c'était les Douanes.

Mon Mag' : Quels ont été les résultats dont vous avez été le plus fiers et quelle reconversion avez-vous entamé après cette période « Olympique » ?

Carole : J'ai participé à mon premier championnat du monde en 1991 tout comme Cédric qui a alors fini vice-champion du monde en individuel 30 km.

Cédric : Puis sont arrivés les Jeux Olympiques d'Albertville en 1992 et ceux de Lillehammer en 1994.

Carole : J'ai fini 5^e avec mon équipe au relais 4 fois 5 km skating-classique lors des JO de 1992, et 31^e sur le 30 km classique des JO de 1994

Cédric : Lors des JO de 1994, j'ai fini à la 33^e place pour la course individuelle en 50 km.

Carole : J'ai arrêté en premier en 1998. J'ai alors enchaîné plusieurs saisons dans des magasins de sports de la région de Megève. A l'arrivée de notre premier enfant, j'ai cherché une situation plus stable en devenant assistante maternelle agréée.

Cédric : J'ai enchaîné entre deux métiers dans les années 2000 : forestier l'été et moniteur de l'École de Ski Français (ESF) l'hiver. J'ai ensuite passé mon concours de garde forestier en 2007, ce qui m'a permis d'intégrer l'Office Nationale des Forêts où je travaille aujourd'hui. Ma mutation dans le secteur de Nantua en 2009 nous a amené à vivre sur la commune de Montréal-la-Cluse où je garde un pied dans le ski de fond en donnant quelques coups de mains à l'ESF des Plans d'Hotonnes.



Propos recueillis par Cédric Arduini

Les 10 ans du site du Clair Midi

Le site du Clair Midi a été construit il y a plus de 10 ans, sous l'impulsion de Gilles MOROSI, maire de l'époque. Cet anniversaire a été fêté en toute simplicité le vendredi 28 juin, sous une chaleur accablante mais dans une ambiance très conviviale. Les différents services municipaux du site avaient organisé plusieurs ateliers destinés aux familles et visiteurs.

Patrick DUFOUR, le maire, a tenu à souligner la collaboration mise en place dès le début de l'aventure avec les maires des communes alentours, signataires du Contrat Enfance Jeunesse, et notamment celle de Nantua, pour faire en sorte que les structures soient complémentaires et non pas concurrentes. Les deux multi-accueils connaissent une belle fréquentation. La bibliothèque de Montréal-la-Cluse et la médiathèque de Nantua sont partenaires de projets et d'échanges.

Les espaces de vie sociale des deux communes, deux structures distinctes, symbolisent cette parfaite complémentarité puisque les personnels travaillent à mi-temps dans chacune des structures. Ce constat témoigne des choix judicieux opérés il y a plus d'une décennie.

Pendant 10 ans, le site a vu grandir des centaines de tout petits, accueilli des familles et des professionnels, hébergé des sportifs et proposé des « kilomètres » de textes et d'images. En 2016, l'équipe de l'espace de vie sociale a complété l'offre sociale et culturelle du Clair Midi. Tout récemment, une salle dédiée aux ateliers numériques a été aménagée. C'est donc un succès total, et le maire a tenu à y associer les élus, les partenaires institutionnels que sont la CAF, Haut Bugey Agglomération et le département sans qui le financement des structures serait précaire, mais aussi les familles utilisatrices, et surtout le personnel, qui, chaque jour, s'investit pleinement dans sa mission.

Un diaporama constitué de différentes photos retraçant l'évolution du Clair Midi, des travaux jusqu'à aujourd'hui, était ensuite diffusé avant que le verre de l'amitié ne clôture ce moment d'échanges.



Le programme de l'été des centres de loisirs

Le centre de loisirs 3-11 ans est ouvert 4 semaines cet été, du 8 juillet au 2 août. Les thématiques hebdomadaires ont été arrêtées par l'équipe pédagogique :

- Du 8 au 12 juillet : « **Jeux grandeur nature** » avec une journée au festival Idéklic à Moirans
- Du 15 au 19 juillet : « **Animaux** » avec une sortie au parc zoologique et d'attractions du PAL
- « **Vacances** » avec 2 sorties : la Vallée Bleue à Montalieu et le nouveau parcours acrobranche près du lac Genin
- Du 29 juillet au 2 août : « **Les 5 sens** » avec une sortie à Lamoura au site de Gaïa loisirs



ALSH 11-17 ans...

Le centre de loisirs 11-17 débute par un **séjour à Vallon Pont d'Arc du 7 au 12 juillet**. Les « ado » auront la joie de descendre l'Ardèche en canoë entre autres activités. Le programme se poursuivra ensuite pendant 3 semaines jusqu'au 2 août, à la journée. Plusieurs activités très attrayantes sont prévues : paddle, géocaching, acrobranche, escape game, sorties Aquaparc et PAL, etc...

→ **Contacts : 06 24 60 58 86/ 06 18 71 27 18**

Haut Bugey Alzheimer et troubles apparentés, « comprendre pour mieux accompagner »

La mairie de Montréal-la-Cluse, en collaboration avec le département et la MSA de l'Ain, a organisé **une conférence débat** autour de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, le jeudi 28 mars.

Animée par Eveline PREVITALI, Epicentre communication, la conférence a été très appréciée de la centaine de participants. Le Dr Thierry BOGE, gériatre, a diffusé avec clarté et pédagogie les informations nécessaires à la bonne compréhension de la maladie. Surtout, il a éclairé l'auditoire sur la façon de mieux accompagner les personnes atteintes. Le petit film d'introduction avait permis, par le biais de témoignages très émouvants, de capter l'attention du public. Après l'intervention du Dr BOGE, un quizz a été proposé de manière ludique.

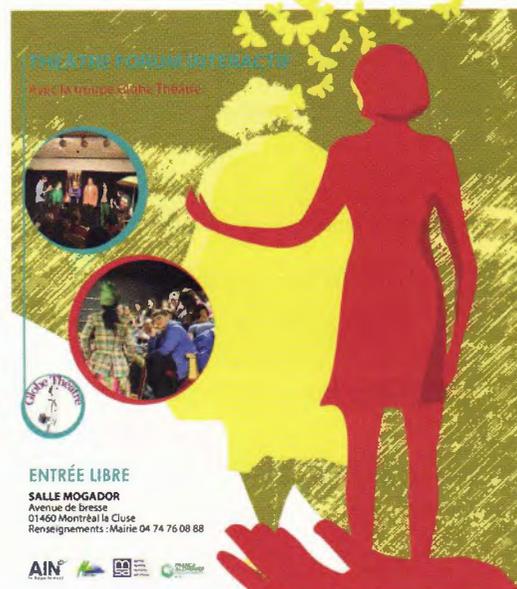
Le maire Patrick DUFOUR a clos la conférence en soulignant la qualité des débats. Il a rappelé que cette conférence s'est inscrite dans le cadre d'un projet de réalisation d'une résidence autonomie destinée aux malades d'Alzheimer. La mairie a répondu avec succès à un appel à projets lancé par le département pour la construction d'une résidence seniors adossée au concept MARPA. Le projet a déjà fait l'objet d'un travail important. Une association de gestion a été créée et le projet architectural a été validé. Le permis de construire a été déposé et les travaux de « la maison câline » devraient débiter prochainement. Les élus de Montréal-la-Cluse ont à cœur d'accueillir le projet de la maison Câline qui s'inscrit dans une volonté de permettre aux aînés de MLC et du bassin de rester dans leur cadre de vie malgré la maladie. Patrick DUFOUR a annoncé qu'une seconde étape, à l'automne, viendra compléter ce cycle de conférences.

Ce second RDV est programmé **le jeudi 19 septembre à 18h30, salle Mogador**. Toujours avec l'objectif de « comprendre pour mieux accompagner », c'est par le biais d'un théâtre forum interactif que le sujet de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés sera abordé.

HAUT BUGEY ALZHEIMER ET TROUBLES APPARENTÉS

Comprendre pour mieux accompagner

Jeudi 19 septembre 2019 à 18h30



État civil

Ils nous ont quittés

Gérard VINCELLE	Sylvie MANDIGON
André OVEJERO	Claude HAREAU
Meryem GUREL	Luigi IARUSSI
Olga MORA veuve LAZZARI	Odette TROUILLER
Auguste AUNEAU	Alain MARIE
Bernard QUINET	Ida MARCOVECCHIO
Roger CHARPY	veuve IARUSSI
Frank RONDOT	

Ils se sont dit oui

Isilda FERREIRA et Jean-Pierre VACHER
Naomi CODINA et Jérémy KASSA
Meryem DURU et Murat BICER
Mucella ISAR et Zubeyir ERKOC
Fatma KAYA et Nejmettin DEMIREL
Audrey SABOS et Julien GUYENNOT
Tamara MORTE SANTIAGO et José BELTRAN BRAVO
Charlotte JACQUET et Bertrand FAYARD
Delphine MONTANGE et Anthony VERON
Élisa DA ROCHA PAIS et Anne-Sophie VERMARE

Bienvenue à

Margarida SANTOS FERREIRA	Kudret IKRI	Evan VAGINAY	Kelya BORGES
Emine GÜNDÜZ	Selim OZAN	Aydeen BORGES SEMEDO	Keysan COUTET
Melvin DALLEAU	Ayaz-Efe ÖZKAYNAK	Alix BERTHIER	Maco TOURNIER TABAREZ
Stéphane OLTEAN SOTIR	Nathanaël M'POUO LOKIBI	Marius POULET	Alya YAGDI
Ilyana GEST	Aydin KESKIN	Tiago GUEHO	Meva BUBA
Léane CHAMAGUINE	Mohamed AOURAGH	Alya YILDIZ	Giulia CHÉRUBIN
Zevyda MA'AFU	Mayron PAYET	Lucas RAYMOND	

Calendrier des Manifestations 2019 Montréal la Cluse

Date	Horaire	Lieu	Manifestation	Organisateur
Juillet				
Samedi 6	Journée	Foyer Paroissial	Kermesse	SEP
Dimanche 7	Matin	Foyer Paroissial	Messe + Apéritif	SEP
Samedi 13	Soirée	Complexe Paradis Tennis Couvert	Repas, Spectacle, Bal Public	TAM
Dimanche 14	11 h 45	Monument aux Morts & Parc Château	Cérémonie Fête Nationale	Mairie
Août				
Samedi 31	Journée	Orindis	Concours pétanque	ASML Foot
Septembre				
Dimanche 1	Journée	Préau Paradis + Salle	Brocante	Sou des Ecoles
Vendredi 6	20 h	Mogador	St Maurice	Les Jeunes de MLC
Samedi 7	10-17h	complexe Paradis	Forum des Associations	TAM
Samedi 7	Journée + Soirée	Préau Paradis + Salle	St Maurice	Les Jeunes de MLC
Du 12 au 29	Journée	Tennis	Tournoi sénior	Tennis
Jeudi 19	19 h	Clair midi	Assemblée Générale	Le Sou des Ecoles
Samedi 21	12 h	Parc du Château	Repas partagé	EVS Mairie
Mardi 24	14 h	Mogador	Assemblée Générale	La Retraite Sportive
Vendredi 27	20 h 30	Salle Paradis	Assemblée Générale	Tir à l'Arc
Octobre				
Samedi 12	Matin	Four	Galettes	ASML Foot
Samedi 19	Journée	Mogador	Halloween	Sou des Ecoles
Du 19/10 au 9/11	Après Midi	Tennis	Tournoi sénior	Tennis
Novembre				
Samedi 2	Soirée	Mogador	Loto	Les Amis de José
Samedi 9	Matin	Four	Galettes	Tennis
Samedi 9	Après Midi	Mogador	Echange famille Handball	Handball
Lundi 11	11 h 45	Monument aux Morts	Cérémonie Armistice de 1918	Mairie
Samedi 30	Journée	Mogador	Repas des Anciens	CCAS
Dimanche 17	Après Midi	Mogador	Loto	Tennis de Table
Samedi 23	Soirée	Mogador	Soirée Dansante	Mélang'Art
Décembre				
Samedi 8	Journée	Fontaine de la Cluse	Téléthon	Les Jeunes de MLC
Samedi 8	Soirée	Mogador	Théâtre des Enfants	L'Atelier
entre le 16 et le 20	Après Midi	Clair midi ou Orindis	Arbre de Noël	Sou des Ecoles

REPLACE LA PAGE 15

