

**MENUS DU 12/01/2026 AU 16/01/2026** *Tilleub*

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 12/01/2026</b>	<b>Mardi 13/01/2026</b>	<b>Mercredi 14/01/2026</b>	<b>Jeudi 15/01/2026</b>	<b>Vendredi 16/01/2026</b>
<b>Entrée</b>	Salade bretonne	Salade de perles aux 3 couleurs		Rosette* Samoussa aux légumes	Carottes rapées BIO à la vinaigrette
<b>Plat</b>	Blanquette de volaille Quenelle de carpe sauce Nantua	Croque au fromage Quiche lorraine*		Emincé de dinde au jus Oeufs à la crème	Filet de lieu MSC façon niçoise Rosbeef sauce barbecue
<b>Accompagnement</b>	Riz BIO	Haricots verts persillés base de haricot BIO		Epinards béchamel	Nugget's veggies Polenta crémeuse
<b>Laitage</b>	Saint-môret	Yaourt local circuit-court		Fromage blanc nature	Camembert à la coupe
<b>Dessert</b>	Kiwi	Compote aux fruits rouges maison		Orange BIO	Mousse au chocolat

\* = Plat avec du porc