

# **MENUS DU 26/01/2026 AU 30/01/2026** *Tilleul*

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
<b>Entrée</b>	<b>Taboulé à base de semoule BIO</b>	<b>Avocat/mayonnaise Ciselée d'iceberg</b>		<b>Salade coleslaw</b>	<b>Mélange tendre pousses</b>
<b>Plat</b>	<b>Rôti de dinde sauce gravy Tarte au fromage</b>	<b>Beaufilet de colin au curcuma Sauté de porc* façon colombo</b>		<b>Chili con carne Quenelle nature sce Aurore</b>	<b>Escalope de poulet basquaise Gratin de poisson MSC</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Chou-fleur</b>	<b>Crispy veggies BIO Pommes noisettes</b>		<b>Riz BIO</b>	<b>Petit pois</b>
<b>Laitage</b>	<b>Saint Nectaire à la coupe AOP</b>	<b>Brique de Burdignes à la coupe</b>		<b>Vache qui rit</b>	<b>Fromage blanc</b>
<b>Dessert</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Marmelade de pommes BIO</b>		<b>Pomme</b>	<b>Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)</b>

\* = Plat avec du porc