

MENUS DU 26/01/2026 AU 30/01/2026 *Tilleul*

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 26/01/2026	Mardi 27/01/2026	Mercredi 28/01/2026	Jeudi 29/01/2026	Vendredi 30/01/2026
Entrée	Taboulé à base de semoule BIO	Avocat/mayonnaise Ciselée d'iceberg		Salade coleslaw	Mélange tendre pousse
Plat	Rôti de dinde sauce gravy Tarte au fromage	Beaufilet de colin au curcuma Sauté de porc* façon colombo		Chili con carne Quenelle nature sce Aurore	Escalope de poulet basquaise Gratin de poisson MSC
Accompagnement	Chou-fleur	Crispy veggies BIO Pommes noisettes		Riz BIO	Petit pois
Laitage	Saint Nectaire à la coupe AOP	Brique de Burdignes à la coupe		Vache qui rit	Fromage blanc
Dessert	Crème dessert vanille	Marmelade de pommes BIO		Pomme	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc