

MENUS DU 12/10/2026 AU 16/10/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
Entrée	Salade de pois chiches BIO LOCAL	Carottes rapées		Salade haricots verts BIO vinaigrette à l'échalotte	Salade verte aux olives noires
Plat	Saucisson* Lyonnais Maison Gast (69) Finger à la mozzarella	Veau marengo Eleveurs Chevillotte (25) Emincé de seitan BIO à l'asiatique		Sauté de porc* aux olives Éleveurs Chevillotte (25) Flan de légumes d'automne	Quenelle de carpe tomate Fumet des Dombes (01) Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	Ratatouille à base de courgettes HVE	Riz		Pommes rissolées	Petit pois
Laitage	Petit nova BIO aromatisé	Fromage frais de chèvre Fromagerie Bernard (71)		Tomme GAEC de la Leschère (01)	Yaourt brassé Désiris (01) HVE fruits exotiques
Dessert	Nashi	Île flottante		Pomme	Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc (PC)=Plat complet